

Datum protocol: 29-09-2020

Het nieuwe hockeyseizoen is ondertussen weer gestart net als de competitie. En omdat Corona nog niet verdwenen is zijn er een aantal regels waar we ons als club aan moeten houden. Zeker nu de regels per 29-9-2020 zijn aangescherpt hebben wij ons protocol ook bijgewerkt.

Vandaar dit protocol waarin we de verschillende regels op een rij hebben gezet. Al deze regels zijn ook te vinden op de site van de hockeybond KNHB: <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!

Belangrijke wijzigingen per 29-9-2020:

De volgende regels zullen minstens voor de komende 3 weken gelden (zijn ook verwerkt in dit protocol):

- De kantine is gesloten.
- Kleedkamers zijn gesloten. Dus niet meer douchen en ook geen teambespreking in de kleedkamers.
- Toeschouwers zijn niet meer welkom op het sportcomplex (enige uitzondering zijn meerrijdende ouders van onze gastteams).
- Ook geen toeschouwers bij trainingen. Ouders brengen en halen hun kinderen bij de ingang van de hockeycomplex.
- Er zal geen drinken (ranja/thee) vanuit de club aangeboden worden. Neem dus je eigen drinken mee.

Belangrijke regels voor leden:

- **Rijden:** ouders die meerijden naar uitwedstrijden bij kinderen t/m 17 jaar worden gezien als begeleiding en mogen daarom kijken bij een uitwedstrijd (vallen dus **niet** onder de regels voor toeschouwers)
- **Registratie:** registreer in Lisa (Hockey App) **altijd** je aan- of afwezigheid. Dus voor zowel de trainingen als de wedstrijden.
- **Vervoer:** het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.
- **Uitwedstrijden:** voor de coaches: registreer in Lisa ook de ouders die rijden naar de wedstrijden (taak in Lisa). Alleen meerrijdende ouders mogen kijken bij een uitwedstrijd. Beperk het aantal auto's (en dus ouders) die rijden zoveel mogelijk.
- **Bidons:** gebruik alleen je eigen bidon voor drinken. De kratten met bidons van de club zijn verwijderd uit de lockers met keeperspak.
- **Uitwedstrijden:** check voordat je naar een uitwedstrijd gaat ook even de website van de club waar je gaat spelen om te zien of daar nog andere coronaregels zijn (bijvoorbeeld of de kleedkamers geopend).
- **Kleedkamers:** vanaf 29 september 2020 zijn de kleedkamers (net als de kantine) bij GMHC gesloten. Het is dus niet meer mogelijk om te douchen of een teambespreking te houden in de kleedkamers.

De volgende basisregels zijn van toepassing:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Geen handen schudden (denk hieraan bij de opstelling op het veld).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.
- Gebruik je gezonde verstand.
- Ontstaan er klachten tijdens het hockeyen, ga direct naar huis.
- Ben je teruggekeerd uit een gebied waar code oranje van toepassing is, hou je dan aan de thuisquarantaine regels van de overheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/in-thuisquarantaine-bij-terugkomst-uit-land-met-oranje-of-rood-reisadvies>

Regels op het sportcomplex van GMHC:

- Per 29-9-2020 zijn ouders van kinderen niet toegestaan op het sportcomplex tijdens trainingen en/of thuiswedstrijden. Graag uw kinderen afzetten bij de ingang van het sportcomplex.
- Toeschouwers zijn **niet welkom** op het sportcomplex. Uitzondering hierop zijn meerijsende ouders van gast teams, deze vallen onder de begeleiding en mogen kijken bij een wedstrijd.
- Ben je klaar met sporten, fluiten, enz. dan ben je ook een toeschouwer dien je het sportcomplex zo snel mogelijk te verlaten (toeschouwers zijn niet toegestaan).
- Maximaal 4 personen per dug-out (18 jaar en ouder), er liggen bankjes onder de dug-out voor 2 extra zitplaatsen naast de dug-out.
- Geforceerd stemgebruik langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Regels kantine & terras:

- **De kantine en het terras zijn per 29-8-2020 gesloten.**
- Er is dus ook geen horeca aanwezig.
- Ranja voor de jongste jeugd is **niet** meer beschikbaar omdat de kantine gesloten is.
- Thee in de rust bij seniorenteams is niet meer beschikbaar. Neem je eigen drinken mee.

1,5 meter afstand regels:

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en ten opzichte van volwassenen geen afstand te houden.
- Voor leden uit hetzelfde huishouden geldt dat ook zij onderling geen afstand hoeven te houden.
- Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden maar moeten dit wel tot volwassenen.
- Volwassen dienen te allen tijde afstand te houden ten opzichte van elkaar en jongeren vanaf 13 jaar.
- Alleen tijdens de wedstrijd of training (sportbeoefening) is afstand niet noodzakelijk. Normaal spelcontact is tijdens de wedstrijd of training toegestaan voor alle leeftijden.
- Vooraf, tijdens rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen direct weer de afstandsregels te worden gehanteerd. Dat geldt ook rondom de dug-out, in de kleedkamer en in het clubhuis.
- Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.

Regels voor de competitiewedstrijden en trainingen:

- Het DWF laat zien wie een wedstrijd heeft gespeeld, registreer ook wie aanwezig was tijdens een training of oefenwedstrijd. Vergeet niet ook de begeleiding te registreren. Dit helpt een eventueel bron- en contactonderzoek van de GGD.
- Houd voldoende afstand ten opzichte van elkaar buiten de wedstrijden en tijdens rustmomenten.
- Het is belangrijk dat de spelers en begeleiding van teams na afloop van een wedstrijd en met inachtneming van de geldende afstandsbevestigingen, zo snel mogelijk de dug-out leegmaken en het veld verlaten. Pas wanneer een team het veld verlaten heeft, kan een volgend team het veld (en de bijbehorende dug-out) betreden.
- Uit oogpunt van sportiviteit en respect starten wedstrijden normaal gesproken altijd met een line-up en vervolgens een 'shake hands' met tegenstanders en scheidsrechters. Op dit moment is dat vanwege het coronavirus niet mogelijk. Als alternatief kan de "shake sticks" gebruikt worden.
- Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18 jaar of ouder onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank. Coaches en begeleiders van 18 jaar of ouder dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden.
- Een yell of huddle vlak voor de wedstrijd kan bij de jeugd (tot en met 17 jaar) nog steeds. Vanaf 18 jaar kan dit niet tenzij er minimaal 1 ½ meter afstand wordt gehouden. De 1 ½ meter afstand mag alleen tijdens spelsituaties worden genegeerd maar moet in alle andere situaties ook op het veld gehandhaafd worden.
- Gebruik zo veel mogelijk een eigen, persoonlijk masker. Is dit niet mogelijk, plaats dan achter het doel een desinfecterende (alcohol) spray waarmee de materialen ontsmet kunnen worden.

Hoe om te gaan met corona testen (positief of negatief):

- Positief geteste spelers of spelers die verplicht worden gesteld in quarantaine te gaan, blijven thuis en nemen niet deel aan wedstrijden, trainingen of andere clubactiviteiten.
- Bij een positieve test binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Als hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon verblijven, wat in de regel zo is, dan zal de GGD teamgenoten zien als "overige niet nauwe contacten". Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuis blijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid!
- Indien een speler/speelster een corona test heeft laten uitvoeren en de uitslag is nog niet bekend blijf dan thuis. Indien gewenst kan je met je team en trainer overleggen om extra maatregelen te nemen voor een geplande training of wedstrijd. Blijf zelf in ieder geval in quarantaine en gebruik je gezond verstand.
- Alle wedstrijden worden gespeeld, ook als er in een team een of meerdere personen positief getest hebben op het coronavirus of personen in quarantaine zijn gesteld. Mocht een team onverhoopt in de problemen komen, schakel dan tijdig met de competitieleiding over de mogelijkheden tot uitstel van de wedstrijd.

Mocht je nog vragen hebben omtrent dit protocol, meld je dan bij één van de bestuursleden. Deze zijn eindverantwoordelijke, en proberen er zorg voor te dragen dat alles in goede banen wordt geleid.

Wij als bestuur gaan er dan ook vanuit dat één ieder zijn gezonde verstand gebruikt.