



Technisch beleidsplan 2013-2018

Sportiviteit, plezier en waardering





Inleiding

Prestatie is belangrijk, maar hockeyplezier staat voorop. Bij GMHC zijn alle teams even belangrijk en dienen evenveel aandacht te krijgen.

Missie

De Goorse Mixed Hockey Club (GMHC) wil dé hockeyclub in de Hof van Twente zijn waar iedereen van jong tot oud, van spelend tot ondersteunend en van prestatie tot recreatief zich thuis voelt. Een club waar prestatie, sportiviteit en gezelligheid hand in hand gaan. En een club die een afspiegeling van de maatschappij moet zijn en haar maatschappelijke en sociale verantwoordelijkheden kent door o.a. het multifunctionele gebruik voor sport en recreatie van haar kunstgrasvelden.

Visie

De Goorse Mixed Hockey Club wil uitgroeien tot een vereniging van ongeveer 400 leden (afhankelijk van de verhouding senioren/jeugd). Op het complex met 2 kunstgrasvelden is er ruimschoots accommodatie aanwezig voor het aangegeven aantal leden. We streven ernaar om de leden, met zoveel mogelijke inzet van eigen mensen, op een zo hoog mogelijk niveau te laten hockeyen. Dat vraagt veel van de kwaliteit van de organisatie op het gebied van technisch kader, accommodatie, financiën, organisatievermogen en communicatie.

Doelstellingen

Doelstelling bij de senioren is om het eerste Heren en Damesteam in de 3^e klasse uit te laten komen. Factoren die dat bemoeilijken: vertrek jonge senioren i.v.m. studie/werk, beschikbaarheid geschikte trainer/coaches, gering aantal spelers/spelsters. Bij de tweede elftallen is het streven om zo hoog mogelijk te spelen.

Het doel van het jeugdbeleid is om te komen tot een hoger hockeyniveau van de gehele jeugd. En verbetering van de trainers/trainingen en van het coachen.

Het streven is om de eerstelijns meisjeselftallen in de tweede klasse en waar mogelijk in de eerste klasse te laten uitkomen. En de eerstelijns jongens elftallen waar mogelijk in de tweede klasse. Daardoor een betere doorstroming te krijgen naar de senioren.

Wij streven naar een volle lijn in de meisjes en jongenslijn.

Strategisch plan

De aantrekkingskracht van de hockeyclub wordt voor een groot deel bepaald door het niveau waarop de eerste elftallen spelen. Het streven is om alle eerste elftallen in de hoogst mogelijke klassen te laten spelen. Dit beleid wordt gezien als één van de instrumenten om potentiële leden te interesseren voor de hockeyclub. En een instrument om huidige leden lang en goed aan de club te binden.

Als de eerste teams zo hoog mogelijk spelen, is er voldoende ruimte voor aspiraties van spelers, die hun talent verder willen ontplooiën. Tevens wil de GMHC de kwaliteit van de trainingen zo hoog mogelijk houden door aandacht te besteden aan het opleiden van trainers en coaches.



Trainers/Coaches

Om ieder seizoen voldoende trainers en coaches te hebben. Zullen voor de elftallen, oudere jeugd, seniorleden en ouders gevraagd worden, (gestimuleerd) om een opleiding te volgen. De kosten zullen door de club worden vergoed als ze daarna ook minimaal 3 jaar training blijven geven.

Voor de jongste jeugd zullen spelers van de B en 2^e jaars C worden gevraagd om training te geven. Deze kunnen ook een opleiding volgen bij de KNHB voor trainer F, E, D jeugd (vanaf 14 jaar). Of ze worden intern opgeleid, omdat je voor de JHT opleiding minimaal 16 jaar moet zijn.

We willen proberen om voor de eerstelijns teams coaches en trainers te zoeken met voldoende technisch en tactische achtergrond(door opleiding of ervaring).

Tenminste 2x keer per jaar zal er met trainers een trainingsavond worden georganiseerd(deze zijn verplicht) waar bijv. in wordt gegaan op een techniek, of op tactische trainingen.

Tenminste 2x per jaar zal er met coaches een coachavond/middag georganiseerd worden, waar in wordt gegaan op b.v. tactiek, spelsystemen, wisselbeleid, leeftijdsspecifieke zaken etc.

Trainingsplan

Er wordt door de trainers van de jongste jeugd en D elftallen gewerkt met de trainingsboekjes van Norbert Nederlof. Als de trainingsboekjes voor de hogere elftallen klaar zijn gaan ook die over op de trainingsboekjes van Norbert Nederlof. Tot die tijd wordt er gewerkt met het jeugdtraining plan van de GMHC. Oefenstof wordt gehaald uit trainings@ssisent van de KNHB en de cd rom die aan het begin van het seizoen wordt uitgereikt.

In dit jeugdplan staan voor iedere lijn de te bereiken doelen.

De trainingen zullen zoveel mogelijk via dit plan verlopen. Het plan geeft aan welke technische en tactische vaardigheden zullen moeten worden bereikt per leeftijdscategorie. Als spelers en speelsters de jeugdopleiding hebben voltooid is een zeker technisch en tactisch niveau gegarandeerd

Trainingen

Trainingen aan de jeugd zullen zoveel mogelijk gegeven worden door goed opgeleide trainers(KNHB of eigen opleiding)

Heren 1 en Dames 1	2 x per week 1½ uur (afhankelijk van studerende spelers)
Overige senioren	1 x per week 1 ¼ uur (in overleg altijd meer mogelijk)
Jeugd A, B, C, D11, D8 en E8	2 x per week 1 uur
Jeugd E6, F, F training en smurfen	1 x per week 1 uur
Keepers	1 x per week 1 uur (klein groepsverband)

De trainingen beginnen, wanneer de basisscholen weer beginnen. Of eerder in overleg met de trainer. In de winterstop en na de competitie is er maximaal 1 training per week(tenzij de trainer anders beslist). Jongste jeugd traint door tot aan de slotdag. Andere teams trainen door tot derde weekeinde juni.



Keeperstraining

Doel:

Het opleiden van keepers die het niveau aan kunnen van de op pagina 2 genoemde doelstellingen. Bij elk team te komen tot een "vaste" keeper.

Jongste jeugd:

Alle kinderen minimaal 2 x per jaar kennis laten maken met het keepen tijdens reguliere teamtrainingen.

Jeugd;

Elke "vaste" keeper 1 maal per week 1 uur training in klein groepsverband (maximaal 3 keepers)

Senioren;

Elke keeper 1 maal per week 1 uur training in klein groepsverband (maximaal 3 keepers)

Trainingsstof wordt gehaald uit "trainings@ssistent" van de KNHB. Een nieuwe trainingmethode volgt.

Geen trainingen:

Bij elftallen senioren en junioren wordt geen training gegeven bij aanwezigheid van minder dan 6 spelers.

Selectie/plaatsingsbeleid

Senioren

Plaatsingsbeleid/leeftijdscategorieën:

Boven de 18 jaar (voor 1 okt. van het seizoen) worden spelers geplaatst in een seniorenteam.

Boven de 35 jaar kan een speler geplaatst worden in het veteranen A team, en boven de 50 jaar in het veteranen L team. Bij dames veteranen moet je minimaal 30 jaar zijn.

Als er meerdere seniorenteams zijn zal er selectie plaatsvinden.

Selectiebeleid:

- Aan het eind van ieder seizoen worden de voorlopige teams samengesteld in samenwerking met de trainers en coaches.
 - Indien er in een leeftijdscategorie meerdere teams gevormd kunnen worden, wordt er door de TC geselecteerd in overleg met de trainers en coaches.
 - Waarbij naast hockey technische vaardigheden en tactisch inzicht, sociale vaardigheden, motivatie en mentaliteit een belangrijke rol speelt
1. Voorlopige teamindeling wordt aan het eind van het seizoen gepubliceerd.
 2. De definitieve indeling wordt bij de start van het seizoen bekend gemaakt.

Uitzonderingen:

Voor de veteranenteams kan dispensatie bij de KNHB aangevraagd worden zie bondsreglement 2.3.



Bezetting standaardteams

Heren 1 en dames 1 moeten bij aanvang van de wedstrijd uit minimaal elf spelers bestaan. Zo nodig moet er aanvulling komen uit de jeugd of uit de tweede teams. Coaches regelen dit in overleg met elkaar. Er kunnen zich omstandigheden voordoen waarin het afstaan van een speler het toeleverende team in grote moeilijkheden brengt (een kampioenswedstrijd of een minimum aantal spelers van het toeleverende team). In dit geval neemt de TC een beslissing.

Junioren

- Elk jeugdlid wordt bij voorkeur op basis van leeftijd geplaatst in zijn /haar leeftijdscategorie volgens de normen van de KNHB
- Aan het eind van ieder seizoen worden de voorlopige teams samengesteld in samenwerking met de trainers en coaches
- Indien er in een leeftijdscategorie meerdere teams (vanaf de D11) gevormd kunnen worden, wordt er door de TC geselecteerd in overleg met de trainers en coaches. Waarbij naast hockey technische vaardigheden en tactisch inzicht, sociale vaardigheden, motivatie en mentaliteit een belangrijke rol speelt.

1. Voorlopige teamindeling wordt aan het eind van het seizoen gepubliceerd.
2. De definitieve indeling wordt bij de start van het seizoen bekend gemaakt.

Uitzonderingen:

Kinderen kunnen vervroegd in een hogere leeftijdscategorie worden geplaatst als ze voldoende talent bezitten. Talenten kunnen worden ingezet in hogere elftallen als wisselspeler. In hun laatste jaar A kunnen ze eenmaal in de week meetrainen met de selectie van dames en heren 1 en 2 in plaats van hun eigen training te volgen. De TC bepaald welke spelers/spelsters hiervoor in aanmerking komen. Dit na overleg met trainers.

Bij onvolledige teams kan het team worden aangevuld met jongere spelers. Dit wordt beoordeeld door de TC in samenspraak met de coaches.

Het plaatsen van spelers in een lagere leeftijdscategorie is alleen mogelijk indien dispensatie wordt aangevraagd bij de KNHB. Regel hiervoor is maximaal 2 spelers per team.

Jongste jeugd

- Kinderen kunnen beginnen als ze 4 jaar zijn.
- Kinderen gaan competitie spelen als ze in groep 4 zitten en/of 7 jaar zijn
- Teamindeling vindt plaats op basis van leeftijd, volgens de normen van de KNHB
- Teams worden gedurende het seizoen bij voorkeur niet gewijzigd (nieuwe spelers toevoegen kan wel).
- Voorlopige teamindeling wordt aan het eind van ieder seizoen bekend gemaakt.
- Bij de jongste jeugd kan er 3 x per jaar (na de zomervakantie, na de herfstvakantie en na de winterstop) een team ingeschreven worden.
- Als er genoeg spelers zijn om een nieuw team te vormen zal de TC dit team inschrijven.
- Hier gelden dezelfde uitzonderingen als bij de junioren.



Nieuwe leden

Nieuwe leden mogen 4 x meetrainingen. Daarna moeten ze zich aanmelden bij de ledenadministratie.

Aan nieuwe leden kunnen naast de trainingen van hun team extra trainingen gegeven worden, zodat ze eerder kunnen mee komen met het team waar ze inzitten.

Plaatsen van nieuwe leden in een jeugdelftal:

- Op leeftijd volgens de richtlijnen van de KNHB.
- Tot het team vol is (16 spelers voor elftallen)
- Beginnen met alleen trainen.
- Gaan competitie spelen, als de coach en trainer vinden dat het kan.
- Als een elftal vol is, wordt er gekeken of het nieuwe lid tijdelijk ergens anders geplaatst kan worden.
- Is er geen team voor het nieuwe lid, dan kan hij/zij training lid worden.
- Bij indeling van de elftallen voor het nieuwe seizoen zal hij/zij geplaatst worden in een elftal.

Spelers tekorten

Als een team tijdelijk tekort heeft aan spelers (door blessures, studie e.d.) zijn er de volgende mogelijkheden:

- Lenen bij andere teams uit dezelfde lijn of een jonger team in overleg met coaches (dus niet spelers direct benaderen)
- Wedstrijd wordt afgelast bij minder dan 8 spelers (altijd het wedstrijdsecretariaat junioren inlichten). De consequentie is: boete en 3 punten in mindering.

Als een team structureel tekort heeft:

- Kan soms noodzakelijk zijn om met 10 kinderen een team te beginnen bij aanvang van de competitie.
- Vooraf een plan van aanpak maken in overleg met de coaches (roulatieschema voor invallen uit een ander uit de lijn/jonger team)

Coaches

- De coach is het aanspreekpunt voor de TC. Als een team twee coaches heeft is één coach aanspreekpunt.
- Een coach is niet alleen coach op het veld, maar ook in de zaal (A t/m D11). Mocht hij niet kunnen in de zaal, dit graag vroegtijdig aangeven.
- Organiseren van de praktische zaken rond het team (rij- en wasschema)
- Het eventueel volgen van een coachcursus (KNHB).

Ten minste twee keer per jaar zal er met coaches een coachavond worden georganiseerd (deze zijn verplicht). Op deze avonden kunnen verschillende onderwerpen worden behandeld (bijv. spelregelkennis).

Zaalhockey

Alle jeugdelftallen die willen, kunnen zaalhockey spelen. Omdat dit een positieve invloed heeft op de techniek van de spelers. In september wordt deze vraag door de zaalhockeycommissaris voorgelegd aan de coaches van de elftallen. Andere teams worden opgegeven voor de wintercompetitie.

Zaaltrainingen:

Voor de elftallen die zaalhockey spelen: 3 trainingen in de sporthal

D8 en E6 tallen: 3 trainingen in de sporthal

F-tallen(spelend en niet spelend): 6 á 7 x in de sportzaal.



Seniorenteams kunnen zaalhockey gaan spelen. Dit moet overlegd worden met de zaalhockeycommissaris.

Bezetting standaardteams

Heren 1 en dames 1 moeten bij aanvang van de wedstrijd uit minimaal elf spelers bestaan. Zo nodig moet er aanvulling komen uit de jeugd of uit de tweede teams. Coaches regelen dit in overleg met elkaar. Er kunnen zich omstandigheden voordoen waarin het afstaan van een speler het toeleverende team in grote moeilijkheden brengt (een kampioenswedstrijd of een minimum aantal spelers van het toeleverende team). In dit geval neemt de TC een beslissing.

Trainers:

Voor de seniorenteams wordt gestreefd naar een gecombineerde trainer/coach functie, opleidingsniveau: trainer A. Bij voorkeur met praktijkervaring.

Voor de veteranenteams regelt een van de ervaren spelers/spelsters de training.

Tenminste 2 keer per jaar zal er met trainers een trainingsavond worden georganiseerd (deze zijn verplicht) waar bijv. in wordt gegaan op een techniek, of op tactische trainingen.

Coachen:

Voor de seniorenteams bij voorkeur één persoon die de functie trainer en coach behartigt.

Bij de veteranen teams wordt geen coach aangesteld – meestal neemt een van de teamleden deze functie waar.

De Technische Commissie heeft haar eigen verantwoordelijkheid wat betreft hockey-technische zaken, maar informeert het bestuur d.m.v. haar voorzitter in de maandelijkse bestuursvergadering. Bij beleids- en financiële zaken die de club aangaan, zal de TC zich moeten verantwoorden bij het bestuur om haar plannen te kunnen uitvoeren. In samenspraak met het bestuur kan de TC contact opnemen met de diverse commissies binnen de vereniging voor o.a. het organiseren van diverse toernooien, trainer- en coachcursussen e.d.

Communicatie met de pers mogen vanuit de TC onderhouden worden zolang het niet gaat over beleids- en financiële zaken die club aangaan of door de pers daarover gevraagd wordt. Daarvoor moet de verantwoordelijke binnen de TC de voorzitter van het bestuur, die voor de PR verantwoordelijk is, informeren of door verwijzen.

Taakbeschrijving Technische Commissie

- aanstellen trainers
- aanstellen van coaches
- beslissend in het selectiebeleid
- selectiecriteria vaststellen voor prestatieve teams
- opstellen en actualiseren van het technische beleid
- taken en verantwoordelijkheden trainers vaststellen
- begeleiden coaches
- stimuleren trainer/coaches om deel te nemen aan opleiding
- het trainingsrooster; wie traint wie, wanneer en waar
- ziet toe op de kwaliteit van de trainingen
- signaleren inhoudelijke problemen die trainers tegenkomen, en helpt bij het oplossen hiervan
- evalueert en bereidt samen met trainers trainingsperiodes voor
- verzorgen van oefenstof voor de trainers
- verstrekt informatiemappen voor de coaches
- organiseren van coachavonden
- organiseren van trainersavonden



WEDSTRIJDEN

- Afzeggen voor een wedstrijd doe je altijd telefonisch bij je coach voor donderdag 19.00 uur. De coach regelt invallers indien nodig. Hockey is een teamsport, je belt alleen af als het echt niet anders kan.
- Een team is altijd verplicht een competitiewedstrijd te spelen. Niet op komen dagen betekent een door de bond opgelegde boete (door het team zelf te betalen), een verloren wedstrijd en 3 wedstrijdpunten in mindering.
- Coach, manager of aanvoerder zijn verantwoordelijk voor een nette ontvangst van de tegenstander. Bij thuiswedstrijden ontvangen de coaches / managers na melden bij de wedstrijdtafel de consumptiebonnen voor de coaches van de tegenpartij.
- Ruim voor aanvang van de wedstrijd verzamelt het team voor een teambespreking en het doornemen van de opstelling (zie verzameltijd). Tijdens de teambespreking staat de mobiele telefoon uit.
- Voor de wedstrijd dient het volledige team, inclusief de keeper, warm te lopen. Na het warmlopen gaat het team inspelen.
- Het officiële clubtenue is verplicht bij alle wedstrijden. Wit shirt, rode broek of rokje en rood/witte sokken. truien zijn bij strenge koude toegestaan. Als de tegenstander een gelijkend tenue draagt, moet men bij uitwedstrijden in een afwijkend shirt spelen. Dit staat altijd bij het wedstrijdschema vermeld.
- Het wedstrijdformulier moet voor de wedstrijd, ingevuld door beide partijen, aan de scheidsrechters worden gegeven. De gegevens van de wedstrijd, zoals wedstrijdnummer, zijn te vinden in het wedstrijdschema op de website.

RONDOM DE WEDSTRIJDEN

- De aanvoerder en de coach geven voor aanvang van de wedstrijd de scheidsrechters en de aanvoerder van de tegenstanders een hand.
- Beslissingen van de scheidsrechters worden niet in twijfel getrokken.
- Door de spelers wordt absoluut geen commentaar op de scheidsrechters gegeven en grof taalgebruik wordt niet geaccepteerd.
- Aan het einde van de wedstrijd bedanken de spelers hun tegenstanders door ze een hand te geven.
- De aanvoerder geeft de scheidsrechters een hand om te bedanken.
- De coach van GMHC bedankt de scheidsrechters en de coach van de tegenpartij.
- De dug-out en het veld worden netjes achtergelaten.

- De coaches van de thuis spelende 6-tallen draagt er zorg voor dat de goaltjes voor aanvang van de wedstrijd worden uitgezet en dat deze worden teruggezet in de daarvoor bestemde ruimte.
- Na de wedstrijd nodigt de coach en/of aanvoerder de tegenpartij uit om iets te drinken in het clubhuis.
- Vergeet niet om na het drinken alles (bekers etc) even op te ruimen.
- Een verslag naar de site sturen wordt altijd erg gewaardeerd.
- Alle toeschouwers, ook broertjes en zusjes, moeten uit veiligheidsoverwegingen achter de hekken blijven.
- Het is niet de bedoeling dat ouders zich vóór of tijdens de wedstrijd met de opstelling van het team of met de tactiek van de coach bemoeien.
- Het is ook niet de bedoeling dat ouders aanwijzingen gaan geven aan de spelers op het veld. De betrokkenheid van ouders wordt zeer gewaardeerd, maar dient bij aanmoedigen en complimenten te blijven



Een paar vuistregels voor ouders/toeschouwers

- geen commentaar leveren op de scheidsrechters
- geen bemoeienis met de taken van de coaches
- alleen aanmoedigende uitingen en complimenten richting de spelers.

SCHEIDSRECHTERS

Scheidsrechters zijn essentieel voor een wedstrijd. Trek de beslissing van de scheidsrechter niet in twijfel. Bij vragen over een bepaalde beslissing kun je de scheidsrechter hierover na de wedstrijd benaderen. A- en B-jeugd vanaf is verplicht om te fluiten en hun scheidsrechters kaart te halen. Vanaf de B wordt men opgeroepen voor de scheidsrechters cursus. Je bent verplicht hieraan deel te nemen. A en B spelers worden ingedeeld door de scheidsrechters commissaris, en ontvangen via de mail en/of via SMS en via de site. Bij niet verschijnen wordt een sanctieregeling toegepast. Je moet je uiterlijk een kwartier voor aanvang van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel melden. Vergeet fluit en een stopwatch niet! Afzeggen kan niet! Je kunt wel onderling ruilen. Geef wijzigingen altijd door aan de scheidsrechterscommissie.

Onderstaande spelregels gelden voor de lijnteams

1. Er wordt verwacht dat je naar alle trainingen komt, het is belangrijk dat je met je eigen team traint. Uitzonderingen zijn ziekte, schoolactiviteiten en heel bijzondere familieaangelegenheden. Huiswerk is geen reden om af te zeggen. De kinderen moeten zo vroeg mogelijk school- en sportactiviteiten leren plannen en combineren.
2. Het afzeggen van een training met een "niet geldige reden" (reden moet je opgeven bij de trainer/ coach) of het niet verschijnen bij een training zonder af te zeggen, resulteert bij de start van de eerstvolgende wedstrijd automatisch in een plaats op de reservebank.
3. Alle zaterdagen van de competitie en de oefenwedstrijden ben je beschikbaar om te hockeyen. Ook hier geldt: een wedstrijd afzeggen met een niet geldige reden wordt niet geaccepteerd (geldige reden: ziekte, school of speciaal jubileum).
4. Afzeggen geschiedt altijd persoonlijk (dus niet per mail of voicemail) bij de trainer voor de trainingen of de coach voor de wedstrijden.

Als je voor een andere sport of hobby (tennis, muziek, zeilen etc.) een hockeywedstrijd moet afzeggen, dupeer je per slot van rekening je teamgenoten. Hockey is een teamsport.

Gedragsregels hockeyvereniging GMHC Goor

Of het nu gaat om degene die actief hockey bedrijft, de passieve kijker of degene die meehelpt in onze vereniging; een ieder moet plezier kunnen beleven aan de hockey sport. Cultuur binnen een de GMHC wordt gevormd door ons allen. Dit betekent natuurlijk ook dat we afspraken dienen te maken over de wijze waarop we met elkaar omgaan. Maar ook met anderen binnen de hockey sport, zoals de tegenstanders, scheidsrechters en gasten/bezoekers. Deze afspraken worden vastgelegd in ons GMHC gedragsreglement, waarin we de normen en waarden voor ons handelen vastleggen en elkaar toezeggen deze te zullen nakomen.



De vijf basiswaarden bij GMHC daarbij zijn:

1. **Plezier**
2. **Respect**
3. **Eerlijkheid**
4. **Betrokkenheid**
5. **Sportiviteit**

Plezier:

- Wij bieden onze eigen spelers, gastspelers en gasten geborgenheid en veiligheid
- Wij winnen met z'n allen en verliezen met z'n allen
- Wij presteren, maar hebben ook plezier
- Wij lachen met elkaar, niet om elkaar
- Wij zijn trots op wat we hebben
- Wij vieren de overwinning

Respect:

- Wij respecteren het kantine reglement, niet roken en geen alcohol < 16 jaar
- Wij gaan normaal om met andermans eigendommen, zoals accommodaties en materialen
- Wij onthouden ons altijd van racistische uitlatingen en gedrag
- Wij pesten niemand
- Wij gebruiken geen scheldwoorden en woorden die verwijzen naar ziektes

Eerlijkheid:

- Wij corrigeren ongewenst gedrag
- Wij geven fouten toe (bal uit, overtredingen etc.)
- Wij benoemen positief gedrag en belonen dat positieve gedrag
- Wij; leiders, trainers en bestuur communiceren helder en duidelijk
- Wij; leiders, trainers en bestuur lichten keuzes toe

Betrokkenheid:

- Het bestuur, begeleiders, trainers en ouders geven het goede voorbeeld
- Ouders zijn bereid met regelmaat te rijden bij uitwedstrijden
- De trainer/leider ontvangt de tegenstander hartelijk en treedt als gastheer/vrouw op
- TC leden zijn met regelmaat bij wedstrijden aanwezig
- Wij leden, doen zoveel mogelijk mee met activiteiten die worden georganiseerd
- Wij steunen elkaar bij het aanspreken van hen die ongewenst gedrag vertonen

Sportiviteit:

- Wij wensen de tegenstander en scheidsrechter veel plezier en bedanken hen achteraf
- Wij hebben geen publiekelijk commentaar op de scheidsrechter/leiding
- Wij vertonen geen agressief gedrag en accepteren dat ook niet van elkaar
- Trainers en leiders coachen vanuit een positieve grondhouding
- Onze spelers schelden nooit op elkaar, op trainers en leiders



Als wij, met z'n allen, ons houden aan deze normen en waarden zijn wij het GMHC lidmaatschap meer dan waard.